ノッチ位置
25mm

機能性表示食品

食後 血糖値の上昇を抑える

讃岐

大麦うどん

生

もちもち
（もち麦入り）

食物繊維
大麦β-グルカン
2,100mg※
※1日摂取目安量
160g（1食）あたり

（160g）うどん1食で1日の不足分の食物繊維6.4gを補えます。

320g | 2人前

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

投入口

おいしい麺の茹で方

1. うどん1食（160g）に対して、約1.6ℓの水を沸騰させ麺を入れます。
2. 麺を入れたら、箸で一度だけ軽くかき混ぜます。
   （注）柔らかい麺なので、混ぜるのは軽く1度だけ！
3. 麺が浮かんできたら、吹きこぼれないように火加減を調整し、鍋で麺がゆっくり泳ぐ程度の火力（中火程度）で6分間茹でます。
4. 茹で上がったら、素早く大量の流水で麺が切れないように優しく洗います。
   麺が冷えたら、よく水を切ってお召し上がりください。

おいしいお召し上がり方

茹で時間6分

かけうどん
茹で上がった麺をよく水洗いし、もう一度お湯で温めて丼に移します。熱いつゆをかけてお召し上がりください。

ぶっかけ／ざるうどん
冷水で軽くもみながら洗い、水をよく切って冷たいつゆでお召し上がりください。

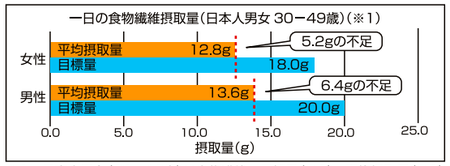
釜玉うどん
茹で上がった麺を直接生卵の入った丼に入れよく絡め、ダシ（醤油）をかけてお召し上がりください。

・本品の機能性関与成分は、本品に記載の麺の茹で方で調理された際の含有量です。茹で時間などが超過した場合、本来の含有量を下回る可能性があります。

名　称	生うどん
原材料名	大麦粉（大麦・もち大麦（香川県産））、小麦粉、食塩、小麦蛋白／酒精、加工でん粉（※）
内 容 量	320g（1袋 2人前）
賞味期限	枠外に記載
保存方法	直射日光、高温、多湿、においの強いもののそばを避けて保存してください（推奨：冷蔵保存）。
製 造 者	吉原食糧株式会社 香川県坂出市林田町 4285−152

当製品工場では、小麦、乳、卵を含む製品を製造しています。
※加工でん粉は打ち粉として使用しています。

［届出番号］○○○○
［届出表示］本品には大麦β-グルカンが含まれます。大麦β-グルカンには、食後血糖値の上昇を抑える機能があることが報告されています。



※1　日本人男女（30−49歳）の食物繊維＝目標量（※2）−平均摂取量（※3）
※2　日本人の食事摂取基準（2015年版）より
※3　国民健康・栄養調査（平成30年）より

※本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

〈一日当たりの摂取目安量〉
お食事として一日1回160gを目安にお召し上がりください。

〈摂取上の注意〉
多量に摂取することにより、あるいは体質・体調により、おなかがゆるくなることがあります。また、多量に摂取することにより疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日当たりの摂取目安量を守ってください。

- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- 本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。
- 疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。
- 体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

〈調理又は保存方法の注意〉
調理中の火の取り扱いには充分ご注意ください。開封後はダニなどの虫害を防ぐため、袋口を密閉して冷蔵庫で保存し、お早めにお使いください。麺が褐色、細かい斑点は大麦粉によるものです。品質には問題はありません。

製品詳細は
こちら➡
https://flour-net.com/

栄養成分表示 1日摂取目安量（160g）あたり	
エネルギー	376 kcal
たんぱく質	11.5 g
脂質	1.4 g
炭水化物	81.8 g
−糖質	75.1 g
−食物繊維	6.7 g
食塩相当量	6.6 g（※4）
カリウム	224 mg
カルシウム	32 mg

●機能性関与成分
大麦β-グルカン2,100mg（ゆで後230g当たり2,100mg）
●※4ゆで後230g当たり食塩1.8g

お問い合わせ先　お客様相談室
0877（47）2030
午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

4 580037 500064

PE,PA
ゴミに出す時は、市町村の区分にしたがってください。

生…45pt

＊ ブルー色の部分は透明です。

通番	14	品名	生　讃岐大麦うどん	サイズ	160×260
新版		色数	墨 C M Y 白	作成日	2020年6月11日 No.20-0135-B
		このカラープリントは、実際のグラビアインキで印刷している訳ではございません。近似色にて作成しておりますが、実際の印刷とは異なるものですから、カラープリントと同じ色が再現できない場合がある事をご了承ください。			SM
一括表示	8 pt	栄養成分表示	8 pt		